

# Intresserad av att gå en Yogaläroarutbildning?



## Välkommen på Infoträff!

Lördag 30:e september kl 11-12:30

ShenDao Hälsocenter, Vretgränd 16 i Uppsala

Vi gör lite yoga och några av lärarna berättar och svarar på frågor om den utbildning till **kundaliniyoga-** och **meditationslärare** som startar på ShenDao i september 2018.

*Fri entré - vi bjuder på fika!*

Alla som är intresserade av att fördjupa sig i denna yogaform med mångtusenåriga rötter kan gå utbildningen! Du kan gå den ettåriga Steg 1 enbart för din egen skull, utan att vilja undervisa. Den innehåller bland annat:

- Djupgående egen upplevelse av yoga och meditation
- Yogans historik och filosofi
- Västerländsk och yogisk fysiologi
- Att leda yoga och meditation för en grupp

Utbildningen ger en certifiering som "KRI Certified Instructor of Kundalini Yoga as taught by Yogi Bhajan" enligt KRI:s (Kundalini Research Institute) krav och riktlinjer.

Anmälan till infoträffen: [roland@yogiontheroad.se](mailto:roland@yogiontheroad.se)  
eller till Roland Nahrungbauer på 073-8078317