

Vill du hjälpa människor till en smärtfri vardag och optimera deras prestationsförmåga genom att finna den funktionella grundorsaken, inte bara lindra symtom?

PhysioScale: Testa din poäng!

Följ guiden för att få fram just din PhysioScale poäng.

[Gå till testet »](#)



Utbildning i Posturalträning och PhysioScale

Rasmus och Mattias har utvecklat PhysioScale som är ett effektivt program för att screena klienter och få fram ett individanpassat träningsprogram. Postural träning och konceptet PhysioScale bygger på en logisk röd tråd från teorin om kroppens relation till gravitationen och funktionstester som ligger till grund för de korrigerande träningsprogram som skapas.

Rasmus Svärd och Mattias Hallström är några av Sveriges främsta experter inom Postural träning och har med sin kompetens inom träning och hälsa hjälpt tusentals klienter med sina smärtor samt prestationsoptimerat flertalet högpresterande elitidrottare.



22-24e nov

kl 9-17

Plats: ShenDao,

Vretgränd 16

centrala Uppsala

Max 12 deltagare

Anmälan görs till
hallstromsvard@g

mail.com eller

073-3443484,

0703025184

Kursinnehåll

3 dagar praktik varvat med teori där du även får lära dig 6 funktionstester vars resultat matas in i ett online-program som kalkylerar och skräddarsyr ett träningsprogram till din klient omgående. Du kan direkt efter kursen arbeta med klienter och få fantastiska resultat!

I kursen får du gedigen kunskap om:

- Posturalterapiens grundteori kring korrekt hållning och optimal kroppsbalans i statiska positioner samt under rörelse**
- 6 funktionstester**
- Hur du snabbt och effektivt screenar för obalanser och får fram relevanta åtgärder**
- De 40 mest använda posturalövningarna för att förbättra kroppsfunktion**
- Applicerad funktionell anatomi**
- Deep front line och kollapstendensen**
- Muskulär dysfunktion och compensation, samt hur detta samspelar med kedjan av posturala muskler**
- Hur du använder Physioscale-programvaran**

Förkunskapskrav: viss anatomi och fysiologi, tex massör, PT, fysioterapeut, naprapat, yogalärare, osteopat

Pris: 9600 kr + moms

Kursmaterial och licens för programgeneratorn under 2019 ingår

Kursledare: Rasmus Svärd leg fysioterapeut & Mattias Hallström leg fysioterapeut

För att se vad klienter upplever, se nästa blad.

Vad klienter tycker om Posturalträning och PhysioScale

"...Jag har inte bara fått hjälp med bli smärtfri utan även med att kunna prestera maximalt i mina idrotter..."

Sharam Alborz, SM-mästare i Styrkelyft

"...Postural Terapi hjälpte mig tillbaka till tävlingsbanan på förvånansvärt kort tid, och framför allt har jag inte haft ett enda ryggskott..."

Örjan Kihlström, professionell kusk med över 6000 segrar

"Som gymägare är Postural träning det första jag rekommenderar mina medlemmar att prova vid kroppsliga problem"

Fredrik Cedergren, Ägare av Vagnhallen Crossfit

Jag hade stora problem med en baksida lårskada 3 veckor innan SM i Styrkelyft, och med hjälp av Rasmus och Postural träning blev jag snabbt bättre och kunde prestera på min högsta nivå. Jag vann Guld i -66kg 14-19år, och var då 15 år gammal.

-Petter Ekfeldt, SM-Guld i Styrkelyft.

I början av 2017 fick jag hälsporre som gjorde mycket ont. De jag pratade med sade att det sitter i under lång tid. Då blev jag rekommenderad att prova Postural Träning. Efter besök med behandling och genomgång av ett noga specificerat träningschema blev jag av med hälsporren efter 2 veckor.

- John Brolin

Med denna träning har jag fått kunskaper och verktygen om kroppsbalansering och hur detta hjälper mig att långvarigt få bra resultat på min smärta i kroppen.

- Annie Ohlsson

Efter att ha provat massa olika terapier såsom Naprapati, massage, "artros-skola" (sjukgymnast) samt akupunktur så kunde jag till sist hitta något som verkligen gjorde nytta. Detta var när jag kom i kontakt med Postural Terapi där man tog ett helhetsgrepp för min kropp.

- David Sjöberg