



Yogaresa till Italien

Gruppresa 9-14/9

Välkommen att följa med på en avkopplande yogaresa på den italienska landsbygden! 6 härliga dagar med yoga vid poolen, på stranden och i bergen. Vi upptäcker vackra Le Marche tillsammans, härliga utflykter till stranden, vandring i bergen och besök i den medeltida staden Fermo. Boende som enda gäster på agriturismo La Campana di Montefiore dell'Aso. Resan arrangeras av Resia. Helena (från ShenDao) leder yogaklasserna och med på resan finns en svensk färdledare som bott många år i Italien.

Frågor och anmälan:
helena@landetyoga.se