

Föreläsning: De 5 känslorna enligt kinesisk medicin som påverkar oss mentalt/kroppsligt

Vi alla har känslor som blir aktiverade under dagen eller vissa perioder men om de blir för negativa eller ta över oss så minskar de vår livskraft och då blir det lätt att bli obalanserad, t.ex. överskott av ilska, vrede och frustration kan leda till energetisk obalans, i lever som i sin tur kan leda till pms, migrän och andra hormonella obalanser.

I den här föreläsning kommer du få kunskap och lära känna de 5 känslorna som kan skapa obalans 1) Oro, ältande. 2) Ilska, frustration, vrede. 3) Sorg 4) Rädsla 5) Överskott av glädje och passion.

Föreläsare är Yogev Avraham som jobbar med akupunktur och kinesisk-metafysik sedan 1995 och brinner för det området hur vårt mental tillstånd påverka vårt kropp. Yogev kontinuerligt fördjupa sig i akupunktur och kinesisk metafysik.

Plats och datum:

ShenDao Vretgränd 16 Uppsala, lör 1/6 kl. 10-12.30.

Lätt fika ingår.

Pris: 150 kr, kontant eller Swish 1236091458.

Anmälningar till yogev@shendao.se eller på sms 0732102204.

